

Sie wollen aktiv an der Veränderung teilhaben?

Dann melden Sie sich verbindlich für das Dialogforum für pflegende An- und Zugehörige in Mittelfranken an:

Telefonisch unter **0981/4664-20210** oder
per Mail an info@demenz-pflege-mittelfranken.de

Informationen zur Anreise

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

S-Bahn Station Lauf West oder Lauf links
Das Gemeindehaus ist ca. 10 Gehminuten entfernt.

Mit dem PKW:

Es gibt um das Gemeindehaus einige Parkplätze (Wohngebiet).

Kontakt

Fachstelle für Demenz und Pflege Mittelfranken
Bezirk Mittelfranken

Danziger Straße 5
91522 Ansbach

Tel.: 0981/4664-20210

info@demenz-pflege-mittelfranken.de

www.demenz-pflege-mittelfranken.de

DIALOGFORUM FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE 2023

Für pflegende An- und Zugehörige

Dienstag, 17. Oktober 2023

14:00 Uhr - 16:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Gemeindehaus Christuskirche

SCH-LAU-Café

Martin-Luther-Straße 15

91207 Lauf a. d. Pegnitz

Wie können Sie als pflegende An- und Zugehörige noch bedarfsgerechter unterstützt und entlastet werden?

Die Pflege nimmt viel Zeit in Anspruch, ist nicht selten mit schwerer körperlicher und psychischer **Belastung** verbunden und für viele ein „Fulltime-Job“. Oft wird sie neben der Berufstätigkeit und Kinderbetreuung ausgeübt. Die Fürsorge für den pflegebedürftigen Menschen steht dabei im Vordergrund, die eigenen Interessen und Bedürfnisse werden zurückgestellt.

Befragungen ergaben zudem, dass der Großteil der pflegenden An- und Zugehörigen niemanden hat, der sich um die Person mit Pflegebedarf kümmern könnte, wenn eine Auszeit von der Pflege und Betreuung benötigt wird. Auch der Wunsch nach Beratung und Information zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege, zur finanziellen Absicherung und zum Erhalt der eigenen Gesundheit wurden geäußert. Die Angebotsstrukturen sind hier oft unzureichend und die **Bedarfe der pflegenden An- und Zugehörigen** werden somit nicht zufriedenstellend gedeckt.

Sie als pflegende An- und Zugehörige sind **Expertinnen und Experten in eigener Sache** und wissen daher am besten, welche konkreten Angebote hilfreich sind, um bei Erhaltung Ihrer Lebensqualität gut pflegen zu können.

Im Anschluss an unser gelungenes Dialogforum für pflegende Angehörige im letzten Jahr, planen wir jährliche Treffen dieser Art, um **Ihre Stimme immer mehr zu stärken** und Ihre Bedürfnisse, Wünsche, Anregungen zu sammeln, zu bündeln und die Ergebnisse dieser Veranstaltung an die entsprechenden Stellen weiterzuleiten.

Dialogforum für pflegende An- und Zugehörige in Mittelfranken

Ziel dieses mittelfränkischen Dialogforums für pflegende An- und Zugehörige ist es, **Ihre Expertise zu dokumentieren sowie Ihre Aussagen zu bündeln und öffentlich zu positionieren.**

Eingeladen sind pflegende An- und Zugehörige, die mit ihrer bestehenden Erfahrung **benennen können, was gut funktioniert und wo noch Lücken sind.**

Zudem sind auch Vertreterinnen und Vertreter der **Regionalpolitik** eingeladen, um miteinander in Dialog zu treten.

Alle Ergebnisse sollen der Stärkung der Situation pflegender An- und Zugehöriger dienen.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Veröffentlichungen werden anonym erfolgen, außer eine namentliche Nennung ist ausdrücklich gewünscht.

Programm

14:00 Uhr **Einlass und Stehcafé**

14:15 Uhr **Eröffnung**

14:30 Uhr **Thementische** mit anschließender Betrachtung der Ergebnisse
inklusive kurzer Pause mit kleinem Imbiss

16:00 Uhr **Verabschiedung**